



«ՍԵԲԱՏԱՏՍԻՆԵՐ»
Կրթական Հիմնադրամ
«SEBASTATSINER»
Educational Foundation



Բաց Հասարակության
Հիմնադրամներ
Հայաստան

ՄՄԿՀ տե խն ոճ ամ ք ար 2022

Ճաշացանկ

Օր առաջին՝ 1.08.2022

Ճաշ	Ընթրիք
<ul style="list-style-type: none"> Պանիր Բրնձով փլավ Երշիկ Չմերուկ Աղցան(վարունգ, լուլիկ) 	<ul style="list-style-type: none"> Ավանդական խորոված՝ հավ, կարտոֆիլ Աղցան(վարունգ, լուլիկ) Պանիր Թեյ

Օր երկրորդ՝ 2.08.2022

Նախաճաշ	Ճաշ	Ընթրիք
<ul style="list-style-type: none"> Չու Նրբերշիկ Պանիր Աղցան (վարունգ, լուլիկ) Թեյ Կարկանդակ 	<p><u>Բուտերբրոդներ քայլաշավի համար</u> Հաց+պանիր+վարունգ Կարկանդակ</p> <ul style="list-style-type: none"> Կանաչ լոբի Պանիր Աղցան (վարունգ, լուլիկ) Երշիկ Չմերուկ 	<ul style="list-style-type: none"> Աղցան(կաղամբ) Պյուրե Պանիր Եգիպտացորեն

Օր երրորդ՝ 3.08.2022

Նախաճաշ	Ճաշ	Ընթրիք
<ul style="list-style-type: none"> Նրբերշիկ Չու Հնդկաձավարի փլավ Պանիր Աղցան (վարունգ, լուլիկ) Թեյ 	<ul style="list-style-type: none"> Տապակած կարտոֆիլ և տապակած սմբուկ Պանիր Աղցան (վարունգ, լուլիկ) Չմերուկ 	<ul style="list-style-type: none"> Հաց Աղցան(վարունգ, լուլիկ) Սպագետի Հավի կրծքամսով սոուս Թեյ

Օր երրորդ՝ 4.08.2022

Նախաճաշ	Ճաշ
<ul style="list-style-type: none">• Պանիր• Բրնձով փլավ• Աղցան(վարունգ, լոլիկ)• Թեյ	Ճանապարհի բուսերբրողներ

Խոհարար՝ Լուսիկ Ներսիսյան
Համակարգող՝ Հ. Անտոնյան